

Regulamin Charytatywnego Biegu dla Hospicjum „Pobiegnij z Formułą Dobra”

Rozdział I Postanowienia ogólne i cel wydarzenia

1. Organizatorem Wydarzenia pn. **Charytatywny Bieg dla Hospicjum „Pobiegnij z Formułą Dobra”** jest Stowarzyszenie Medyczne Hospicjum dla Dzieci Dolnego Śląska "Formuła Dobra". Osoba do kontaktu: Iwona Kostecka, e-mail: iwona.kostecka@formuladobra.pl
2. Wydarzenie ma charakter sportowo-rekreacyjny, edukacyjny i informacyjny. Podczas biegu odbywać się będzie Zbiórka Publiczna nr 2017/1199/OR prowadzona przez wolontariuszy i pracowników Stowarzyszenia Medycznego Hospicjum dla Dzieci Dolnego Śląska "Formuła Dobra". Celem zbiórki jest zebranie funduszy jak w pkt. 3.
3. Opłaty z tytułu uczestnictwa w biegu mają charakter dobrowolnej „cegiełki”. Środki z tytułu opłaty startowej zostaną przeznaczone w całości na działalność statutową Hospicjum, m.in. na zakup materiałów i sprzętu medycznego, opłacenie rehabilitacji.
4. Celem wydarzenia jest:
 - kształtowanie postaw odpowiedzialnych społecznie poprzez udział w charytatywnej imprezie sportowej oraz uwrażliwianie na potrzeby innych,
 - rozpowszechnianie wiedzy o działaniu hospicjum domowego i hospicjum perinatalnego, informowanie o wsparciu psychologicznym dla podopiecznych i ich rodzin,
 - zebranie środków na zakup materiałów medycznych i rehabilitację dla podopiecznych hospicjum,
 - promowanie aktywnego trybu życia jako formy dbania o zdrowie. Cel ten będzie realizowany również poprzez zajęcia towarzyszące wydarzeniu. O dodatkowych atrakcjach będziemy informować na stronie www.wydarzenia, w mediach społecznościowych oraz na www.formuladobra.pl
 - integracja społeczności lokalnej,
 - promocja terenów parkowych jako miejsca do uprawiania sportu.

Rozdział II Trasa. Termin. Miejsce. Dystans. Limit czasowy. Klasyfikacja. Biegi towarzyszące. Program wydarzenia



1. **Miejsce** - Park Południowy, Wrocław.
 2. **Termin** wydarzenia „Pobiegnij z Formułą Dobra” - **11 kwietnia 2026, godzina 11.00.**
 3. **Trasa Biegu Głównego** - 3 pętle po 1550 m - poprowadzona po wyznaczonej, płaskiej pętli o długości 1550 m. o nawierzchni szutrowej.
 4. **Dystans 4650 m** został oszacowany na podstawie pomiarów Organizatora. Uczestnicy mają do pokonania **3 (trzy) pełne okrążenia** ($3 \times 1550 \text{ m} = 4650 \text{ m}$).
 5. Przewidywany **maksymalny czas na pokonanie całego dystansu to 1 godzina.**
 6. **Warunkiem klasyfikacji** jest ukończenie 3 pełnych okrążeń.
 7. **Biegi towarzyszące:**
 1. **Bieg Młodzieży** - dla grupy wiekowej 14-17* lat – 1550 m – do pokonania jedna pętla.
 2. **Bieg Dzieci**
 - do 6 lat - 50 m - dzieci w tej grupie mogą biec w asyście rodziców.
 - 7 - 9 lat - 200 m
 - 10 - 13 lat - 400 m
- Teren biegu będzie oznakowany biało-czerwonymi taśmami. Kolidujące z trasą biegu alejki będą na czas wydarzenia wyłączone z użytkowania ogólnego – nie będzie wejścia na trasę biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do modyfikacji grup wiekowych, np. połączenia, w zależności od liczby uczestników.
8. **Program wydarzenia:**
 - 09:00 - 10:30** wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów
 - 09:45 - 10:30** trening z gościem specjalnym - **Marcinem Świercem**
 - 10:40 - 10:50** rozgrzewka przed biegiem.
 - 10:55** - zbiórka na Starcie, przywitanie uczestników wydarzenia.

- 11:00 - start Biegu Młodzieży.
11:30 - start Biegu Głównego.
12:30 - dekoracja zwycięzców - wręczenie medali w poszczególnych kategoriach Biegu Głównego i Biegu Młodzieży, warsztaty biegowe z Marcinem Świercem.
13:00 - 14:00 Bieg Dzieci.
14:00 wręczenie medali i upominków uczestnikom Biegu Dzieci.
15:00 planowane zakończenie wydarzenia „Pobiegnij z Formułą Dobra”.
- Godziny podawane będą na bieżąco w komunikatach dodatkowych i mogą nieznacznie ulec przesunięciu.

Rozdział III Warunki uczestnictwa

1. Aby wziąć udział w Wydarzeniu należy:
 1. zarejestrować się na stronie internetowej biegu www.zmierzymyczas.pl lub <https://formuladobra.pl/pobiegnij/>
 2. podpisać w Biurze Zawodów oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność.
2. Warunkiem dopuszczenia dziecka do startu jest obecność opiekuna prawnego (rodzica) w Biurze Zawodów, który okaże dokument tożsamości swój i dziecka, podpisze oświadczenie o zdolności dziecka do wysiłku fizycznego i wyrazi zgodę na udział w biegu.
3. *Młodzież w wieku 16-17 lat może brać udział w Biegu Głównym wyłącznie pod warunkiem posiadania dokumentu tożsamości i obecności opiekuna prawnego, który podpisze oświadczenie o zdolności podopiecznego do wysiłku fizycznego i zgodę na jego udział w biegu.
4. Bieg Główny - prawo startu mają osoby pełnoletnie (które ukończyły 18 lat najpóźniej w dniu biegu) oraz powyżej 16 roku życia po spełnieniu warunku określonego w pkt 3.

Rozdział IV Zgłoszenia, Limit osób, Oplaty

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz online na stronie www.zmierzymyczas.pl do wyczerpanie miejsc, jednak nie dłużej niż do 2 kwietnia 2026.
2. Weryfikacja zarejestrowanych online uczestników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w dniu biegu w godz. 09:00-10:30 w Biurze Zawodów.
3. Zakłada się udział ok. 350 osób w Biegu Głównym i ok. 80 dzieci i młodzieży
4. Oplata startowa w formie dobrowolnej „cegiełki”
 1. Bieg Główny (4650 m): dobrowolna „cegiełka” 100 lub 150, lub 200 PLN – rejestracja i wpłata do 2.04.2026 r.
 2. Młodzieży – bez opłat, rejestracja do 2.04.2026 r.
 3. Bieg Dzieci – bez opłat, rejestracja na miejscu.

Rozdział V Pomiar Czasu i Klasyfikacja

1. Pomiar czasu w Biegu Głównym i Biegu Młodzieży odbędzie się za pomocą systemu elektronicznego - chipy przymocowane do numeru startowego.
2. Bieg Główny (4650 m) - prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn (miejsca I-III).
3. Na trasie znajdować się będzie punkt kontrolny weryfikujący liczbę pokonanych pętli. Warunkiem sklasyfikowania jest pokonanie pełnego dystansu 4650 m.

Rozdział VI Nagrody

1. Za zajęcie miejsc I-III w klasyfikacjach generalnych:
 1. Bieg Główny K/M - 1,2,3 miejsce.
 2. Najszybsza para (wbiegnięcie na metę razem).
 3. Bieg Dzieci i Bieg Młodzieży - 1,2,3 miejsce.
2. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą Biegi, otrzymają na mecie pamiątkowy medal.

Rozdział VII Bezpieczeństwo i Odpowiedzialność

1. Organizator zapewnia:
 - opiekę medyczną na trasie biegów i mecie
 - dostęp do punktów sanitarnych (WC i umywalki)
 - dostęp do punktów nawadniających na trasie biegów
2. Uczestnicy Biegu Głównego startują na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie z winy uczestnika, w tym za kontuzje, urazy, uszkodzenia ciała i straty materialne wynikające z udziału w zawodach. Organizator zaleca ubezpieczenie OC i NNW we własnym zakresie.

3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione lub skradzione w trakcie trwania imprezy. Na czas Wydarzenia prowadzony będzie punkt depozytowy.
4. Zasady zachowania na trasie
 1. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad fair play.
 2. Przestrzegania porządku publicznego oraz szanowania zieleni parkowej, dbania o czystość na trasie biegu, nie zaśmiecania parku oraz do stosowania się do poleceń Służb Porządkowych, Wolontariuszy i Organizatora.
 3. Zabrania się startu z psami oraz używania kijków (nordic walking) w biegach.

Rozdział VIII Postanowienia końcowe

1. Wydarzenie odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Ze względu na brak atestu PZLA, wyniki uzyskane podczas Biegu Głównego i Biegu Młodzieży mają charakter rekreacyjny i nie będą brane pod uwagę w oficjalnych rankingach PZLA.
3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
4. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie mają ogólne przepisy organizacji imprez biegowych.
5. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.

Rozdział IX Ochrona Danych Osobowych (RODO) i wizerunek

1. **Administrator Danych** Administratorem danych osobowych uczestników jest Stowarzyszenie Medyczne Hospicjum dla Dzieci Dolnego Śląska "Formuła Dobra". Z Administratorem można skontaktować się mailowo pod adresem: biuro@formuladobra.pl.
2. **Cele i podstawy przetwarzania** Dane osobowe będą przetwarzane w celach: a) Wykonania umowy (organizacji biegu): czyli rejestracji zgłoszeń, pomiaru czasu, przygotowania pakietów startowych, publikacji wyników oraz zapewnienia bezpieczeństwa i opieki medycznej (podstawa prawna: art. 6 ust. 1 lit. b RODO). b) Realizacji obowiązków prawnych: ciążących na Administratorze, w tym prowadzenia dokumentacji księgowej i podatkowej w przypadku opłat startowych (podstawa prawna: art. 6 ust. 1 lit. c RODO). c) Prawnie uzasadnionego interesu Administratora: jakim jest dochodzenie ewentualnych roszczeń oraz promocja działalności statutowej Hospicjum poprzez relacje foto/wideo z wydarzenia (podstawa prawna: art. 6 ust. 1 lit. f RODO).
3. **Odbiorcy danych** Dane uczestników mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy organizacji biegu (np. firmie obsługującej pomiar czasu, służbom medycznym) wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji wydarzenia.
4. **Start Anonimowy** Uczestnik ma prawo zarejestrowania się jako zawodnik anonimowy. W takim przypadku na liście startowej oraz liście wyników widnieć będzie jako "Zawodnik Anonimowy". W przypadku zwycięstwa w nagradzanej kategorii osoba ta zostanie wyczytana jedynie jako numer startowy. Zgłoszenie anonimowe wyklucza uczestnika z udziału we wszelkiego rodzaju losowaniach i dodatkowych konkursach.
5. **Okres przechowywania** Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów, tj. do czasu zakończenia i rozliczenia imprezy, a następnie przez okres wymagany przepisami prawa podatkowego (5 lat) oraz okres przedawnienia ewentualnych roszczeń cywilnoprawnych.
6. **Prawa uczestnika** Każdy uczestnik posiada prawo do: dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu, a także prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeśli uzna, że przetwarzanie narusza przepisy RODO. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w biegu.
7. **Wizerunek** Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że w trakcie Biegu będą wykonywane zdjęcia i nagrania filmowe w celach dokumentacyjnych i promocyjnych. Udział w imprezie publicznej, jaką jest Bieg, wiąże się z możliwością utrwalenia i rozpowszechniania wizerunku uczestnika w relacjach z wydarzenia (strona www, media społecznościowe Organizatora) na podstawie art. 81 ust. 2 pkt 2 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (osoba stanowiąca jedynie szczegół całości takiej jak zgromadzenie lub impreza publiczna).

Wrocław, 11.12.2025

Miejsce, data i podpis organizatora

Stowarzyszenie Medyczne
Hospicjum dla Dzieci Dolnego Śląska
„Formuła Dobra”
Dr n. med. Krzysztof Szmyd
Prezes Zarządu, Kierownik Hospicjum
Specjalista pediatrii, medycyny paliatywnej

Wiceprezes Zarządu
Piotr Szota

Wiceprezes Zarządu
Anna Gł-Gumpwska